

# MENU' PRIMAVERA ESTATE 2025

# DANTE CUSI 1° SETTIMANA

| PRANZO                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                               |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNEDI'                                                                     | MARTEDI'                                                                            | MERCOLEDI'                                                                          | GIOVEDI'                                                                      | VENERDI'                                                                                                                       | SABATO                                                                                                                                                             | DOMENICA                                                                                                                                                   |
| PASTA AL POMODORO <sup>1,7</sup><br>SPEZZATINO DI POLLO*                    | PASTA ALLA BOSCAIOLA <sup>1,7</sup><br>CAPRESE <sup>7</sup>                         | PASTA PROSCIUTTO E PISELLI <sup>1,7</sup><br>ARROSTO DI LONZA                       | PASTA ALLE MELANZANE <sup>1,7</sup><br>COTOLETTA DI PESCE <sup>1,3,7,14</sup> | PASTA CON SUGO DI TONNO <sup>1,7,2,4,14</sup><br>POLPETTE DI VERDURE* <sup>1,3,7</sup><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio) | GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO <sup>1,7</sup><br>INVOLTINI<br>PROSCIUTTO E FORMAGGIO <sup>7</sup><br>BROCCOLETTI*<br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>FRUTTA | CRESPELLE<br>PROSCIUTTO E FORMAGGIO <sup>1,3,7</sup><br>COSCE DI POLLO* AL ROSMARINO<br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>PATATE AL FORNO*<br>FRUTTA |
| INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>BROCCOLETTI*                        | INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>CAROTE COTTE*                               | INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>SPINACI COTTI*                              | INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>ZUCCHINE*                             |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                            |
| FRUTTA                                                                      | FRUTTA                                                                              | FRUTTA                                                                              | FRUTTA                                                                        | FRUTTA                                                                                                                         | FRUTTA                                                                                                                                                             | FRUTTA                                                                                                                                                     |
| CENA                                                                        |                                                                                     |                                                                                     |                                                                               |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                            |
| LUNEDI'                                                                     | MARTEDI'                                                                            | MERCOLEDI'                                                                          | GIOVEDI'                                                                      | VENERDI'                                                                                                                       | SABATO                                                                                                                                                             | DOMENICA                                                                                                                                                   |
| ZUPPA DI VERDURA* <sup>7,9</sup><br>AFFETTATO MISTO (prosciutto/mortadella) | MINESTRA DI CECI <sup>7</sup><br>BASTONCINI DI PESCE (merluzzo) <sup>1,2,4,14</sup> | MINESTRA DI FINOCCHIO <sup>7</sup><br>SFORMATO PATATE E VERDURE* <sup>1,3,6,7</sup> | CREMA DI CIPOLLE E PATATE <sup>7</sup><br>FORMAGGI <sup>7</sup>               | PASSATO DI VERDURA* <sup>7</sup><br>CON CROSTINI <sup>1</sup><br>MERLUZZO AGLI AROMI <sup>4,14,2</sup>                         | VELLUTATA DI ZUCCA* <sup>7</sup><br>PIZZA <sup>1,7</sup><br>TRIS DI VERDURE*                                                                                       | MINESTRA DI LEGUMI <sup>1,7</sup>                                                                                                                          |
| INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>SPINACI COTTI/BIETE*                | INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>FINOCCHIO*                                  | INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>PISELLI *                                   | INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>CAVOLFOIRE*                           | FAGIOLINI*<br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)                                                                             | INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)                                                                                                                               | UOVA SODE <sup>3</sup><br>FINOCCHIO*<br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)                                                                               |
| FRUTTA                                                                      | FRUTTA                                                                              | FRUTTA                                                                              | FRUTTA                                                                        | FRUTTA                                                                                                                         | FRUTTA                                                                                                                                                             | FRUTTA                                                                                                                                                     |

## NOTA

Nel rispetto delle preparazioni del giorno

durante il pranzo sono sempre presenti: pasta corta con il sugo del giorno frullato, minestra in brodo, carne macinata o frullata, verdura frullata, purè, formaggi misti (grana a pezzi e formaggi molli)

Durante la cena sono sempre presenti: minestra in brodo, prosciutto frullato o carne frullata, formaggi misti (grana a pezzi e formaggi molli) salumi misti (prosciutto, salame, mortadella) e verdura frullata.

La frutta è presente sotto forma di macedonia (a pezzi) oppure come frutta cotta. Inoltre, oltre alla frutta è presente yogurt e mousse di frutta. Alla sera viene fornita in proporzione più frutta cotta rispetto alla cruda.

LISTA ALLERGENI la numerazione del menù' identifica un allergene: 1= glutine; 2= crostacei; 3= uova; 4=pesce; 5= arachidi; 6= soia; 7= latte; 8= frutta secca; 9= sedano; 10= senape; 11= sesamo; 12=anidride solforosa; 13= lupini; 14= molluschi.

Gli alimenti contrassegnati dal simbolo asterico (\*) , si intendo preparazioni che contengono alimenti surgelati.

## MENU' PRIMAVERA ESTATE 25

## DANTE CUSI

## 2° SETTIMANA

| PRANZO                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNEDI'                                                                                                                                                 | MARTEDI'                                                                                                                                       | MERCOLEDI'                                                                                                                             | GIOVEDI'                                                                                                                                       | VENERDI'                                                                                                                                 | SABATO                                                                                                                                                     | DOMENICA                                                                                                                                          |
| RIGATONI<br>ALLAMATRICIANA 1,7,9<br><br>Uova strapazzate 3<br><br>INSALATA MISTA (lattuga e<br>radicchio)<br>ZUCCA*<br><br>FRUTTA                       | PASTA ALLE VERDURE <sup>1</sup><br><br>PESCE* AGLI AROMI<br>4,14,2<br><br>BIETA*<br>INSALATA MISTA<br>(lattuga e radicchio)<br><br>FRUTTA      | GNOCCHI AL<br>POMODORO 1,7<br>LONZA TONNATA<br><br>CAVOLFIORE*<br>INSALATA MISTA<br>(lattuga e radicchio)<br><br>FRUTTA                | PASTA POMODORO E<br>OLIVE 1,7<br>SCALOPPINE DI<br>POLLO* AL LIMONE 1<br>CAROTE COTTE*<br>INSALATA MISTA<br>(lattuga e radicchio)<br><br>FRUTTA | PASTA ALLE VONGOLE<br>1,2,4,14<br>CROCCHETTE DI<br>PESCE 1,2,4,14<br><br>INSALATA MISTA<br>(lattuga e radicchio)<br>ZUCCHINE*<br>FRUTTA  | FUSILLI ALLA CREMA<br>DI FORMAGGI 1,7<br>GRIGLIATA MISTA<br>bovino, suino, avicole<br><br>INSALATA MISTA<br>(lattuga e radicchio)<br>CAVOLFIORE*<br>FRUTTA | LASAGNE AI CARCIOFI*<br>1,3,7,8,9<br>FESA DI TACCHINO*<br>AGLI AROMI<br><br>INSALATA MISTA<br>(lattuga e radicchio)<br>PATATE AL FORNO*<br>FRUTTA |
| CENA                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                   |
| LUNEDI'                                                                                                                                                 | MARTEDI'                                                                                                                                       | MERCOLEDI'                                                                                                                             | GIOVEDI'                                                                                                                                       | VENERDI'                                                                                                                                 | SABATO                                                                                                                                                     | DOMENICA                                                                                                                                          |
| PASSATO DI CECI CON<br>CROSTINI 1,7<br>POLPETTE DI VERDURE <sup>1,7</sup><br><br>CAROTE COTTE*<br>INSALATA MISTA (lattuga e<br>radicchio)<br><br>FRUTTA | MINESTRA DI<br>VERDURE* CON<br>CROSTINI 1,7<br>ROASTBEEF DI MANZO<br><br>INSALATA MISTA<br>(lattuga e radicchio)<br>BROCCOLETTI*<br><br>FRUTTA | VELLUTATA PATATE E<br>CAROTE 7<br>PROSCIUTTO CRUDO<br>E MELONE<br>BOCCOLETTI*<br>INSALATA MISTA<br>(lattuga e radicchio)<br><br>FRUTTA | SEMOLINO 1,7<br><br>FORMAGGI 7<br><br>BIETE*<br><br>INSALATA MISTA<br>(lattuga e radicchio)<br><br>FRUTTA                                      | ZUPPA DI LEGUMI <sup>1,7</sup><br><br>AFFETTATO DI<br>TACCHINO<br><br>INSALATA MISTA<br>(lattuga e radicchio)<br>CAROTE COTTE*<br>FRUTTA | RISO E PISELLI<br><br>GATEAU DI PATATE 3,7<br><br>INSALATA MISTA<br>(lattuga e radicchio)<br>BROCCOLETTI*<br><br>FRUTTA                                    | MINESTRONE* <sup>7</sup><br><br>TONNO 2,4,14<br><br>INSALATA MISTA<br>(lattuga e radicchio)<br>CAROTE COTTE*<br><br>FRUTTA                        |

## NOTA

Nel rispetto delle preparazioni del giorno

durante il pranzo sono sempre presenti: pasta corta con il sugo del giorno frullato, minestra in brodo, carne macinata o frullata, verdura frullata, purè, formaggi misti (grana a pezzi e formaggi molli)

Durante la cena sono sempre presenti: minestra in brodo, prosciutto frullato o carne frullata, formaggi misti (grana a pezzi e formaggi molli) salumi misti (prosciutto, salame, mortadella) e verdura frullata.

La frutta è presente sotto forma di macedonia (a pezzi) oppure come frutta cotta. Inoltre, oltre alla frutta è presente yogurt e mousse di frutta. Alla sera viene fornita in proporzione più frutta cotta rispetto alla cruda.

LISTA ALLERGENI la numerazione del menù' identifica un allergene: 1= glutine; 2= crostacei; 3= uova; 4=pesce; 5= arachidi; 6= soia; 7= latte; 8= frutta secca; 9= sedano; 10= senape; 11= sesamo; 12=anidride solforosa; 13= lupini; 14= molluschi.

Gli alimenti contrassegnati dal simbolo asterico (\*), si intendo preparazioni che contengono alimenti surgelati.

# MENU' PRIMAVERA ESTATE 2025

# DANTE CUSI 3° SETTIMANA

| PRANZO                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNEDI'                                                                                                                                                      | MARTEDI'                                                                                                                                                                                 | MERCOLEDI'                                                                                                                                                                 | GIOVEDI'                                                                                                                                                         | VENERDI'                                                                                                                                                         | SABATO                                                                                                                                                                   | DOMENICA                                                                                                                                                            |
| PASTA ALLE ZUCCHINE <sup>1,7</sup><br>INSALATA DI POLLO<br>CON VERDURE ESTIVE<br><br>INSALATA MISTA<br>(lattuga e radicchio)<br>FINOCCHI*<br><br>FRUTTA      | PASTA FREDDA<br>POMODORI<br>MOZZARELLA E<br>BASILICO <sup>1,7</sup><br>COTOLETTA DI<br>MERLUZZO* <sup>2,4,14</sup><br>INSALATA MISTA<br>(lattuga e radicchio)<br>CAROTE COTTE*<br>FRUTTA | PASTA AL PESTO <sup>1,7,8</sup><br><br>POLPETTE DI CARNE<br>BOVINA <sup>1,7</sup><br><br>INSALATA MISTA<br>(lattuga e radicchio)<br><br>SPINACI COTTI/BIETE*<br><br>FRUTTA | PASTA POMODORO <sup>1</sup> ,<br><br>UOVA CON PISELLI AL<br>POMODORO <sup>3,7</sup><br>INSALATA MISTA<br>(lattuga e radicchio)<br><br>BROCCOLETTI*<br><br>FRUTTA | PASTA ALLA SALSICCIA <sup>1,7</sup><br>CROCCHETTE DI<br>MERLUZZO <sup>1,2,4,14</sup><br>INSALATA MISTA<br>(lattuga e radicchio)<br><br>CAVOLFIORE*<br><br>FRUTTA | FARFALLE ALLO<br>ZAFFERANO E<br>PANCETTA <sup>1,3,7,8</sup><br>UOVA STRAPAZZATE <sup>3,7</sup><br>INSALATA MISTA<br>(lattuga e radicchio)<br><br>ZUCCHINE*<br><br>FRUTTA | LASAGNE ALLA<br>BOLOGNESE <sup>1,3,7,9</sup><br>SPEZZATINO DI POLLO <sup>1,7</sup><br>INSALATA MISTA<br>(lattuga e radicchio)<br><br>PATATE AL FORNO*<br><br>FRUTTA |
| CENA                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                     |
| LUNEDI'                                                                                                                                                      | MARTEDI'                                                                                                                                                                                 | MERCOLEDI'                                                                                                                                                                 | GIOVEDI'                                                                                                                                                         | VENERDI'                                                                                                                                                         | SABATO                                                                                                                                                                   | DOMENICA                                                                                                                                                            |
| MINESTRA DI RISO E<br>PATATE <sup>7</sup><br>UOVO FRITTO <sup>3,7</sup><br><br>INSALATA MISTA<br>(lattuga e radicchio)<br>SPINACI COTTI/BIETE*<br><br>FRUTTA | MINESTRA DI<br>VERDURE CON<br>CROSTINI* <sup>1,7</sup><br>TORTINO ERBETTE* E<br>FORMAGGIO <sup>1,3,7</sup><br>INSALATA MISTA<br>(lattuga e radicchio)<br>BROCCOLETTI*<br>FRUTTA          | PASSATO DI<br>VERDURA*CON<br>LEGUMI E AVENA <sup>1,7</sup><br><br>FORMAGGI<br>INSALATA MISTA<br>(lattuga e radicchio)<br>CAROTE COTTE*<br>FRUTTA                           | VELLUTATA DI CECI <sup>7</sup><br><br>TONNO <sup>2,4,14</sup><br><br>INSALATA MISTA<br>(lattuga e radicchio)<br>BIETA*<br><br>FRUTTA                             | TORTELLINI IN BRODO* <sup>1,7</sup><br>PROSCIUTTO CRUDO E<br>MELONE<br><br>INSALATA MISTA<br>(lattuga e radicchio)<br>FINOCCHIO*<br>FRUTTA                       | MINESTRA <sup>7</sup><br><br>AFFETTATO DI<br>TACCHINO<br>INSALATA MISTA<br>(lattuga e radicchio)<br><br>BROCCOLETTI*<br>FRUTTA                                           | VELLUTATA DI PISELLI* <sup>7</sup><br><br>SALUMI MISTI<br><br>POMODORO <sup>1,7,3</sup><br>INSALATA MISTA<br>(lattuga e radicchio)<br>CAVOLFIORE*<br>FRUTTA         |

## NOTA

Nel rispetto delle preparazioni del giorno

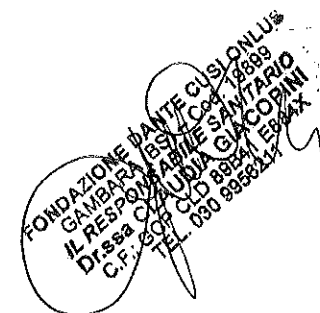
durante il pranzo sono sempre presenti: pasta corta con il sugo del giorno frullato, minestra in brodo, carne macinata o frullata, verdura frullata, purè, formaggi misti (grana a pezzi e formaggi molli)

Durante la cena sono sempre presenti: minestra in brodo, prosciutto frullato o carne frullata, formaggi misti (grana a pezzi e formaggi molli) salumi misti (prosciutto, salame, mortadella) e verdura frullata.

La frutta è presente sotto forma di macedonia (a pezzi) oppure come frutta cotta. Inoltre, oltre alla frutta è presente yogurt e mousse di frutta. Alla sera viene fornita in proporzione più frutta cotta rispetto alla cruda.

LISTA ALLERGENI la numerazione del menù identifica un allergene: 1= glutine; 2= crostacei; 3= uova; 4=pesce; 5= arachidi; 6= soia; 7= latte; 8= frutta secca; 9= sedano; 10= senape; 11= sesamo; 12=anidride solforosa; 13= lupini; 14= molluschi.

Gli alimenti contrassegnati dal simbolo asterico (\*), si intendono preparazioni che contengono alimenti surgelati.



# MENU' PRIMAVERA ESTATE 2025

## DANTE CUSI

## 4° SETTIMANA

| PRANZO                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNEDI'                                                                                                                                              | MARTEDI'                                                                                                                                                       | MERCOLEDI'                                                                                                                                                              | GIOVEDI'                                                                                                                                                 | VENERDI'                                                                                                                                                       | SABATO                                                                                                                                               | DOMENICA                                                                                                                                   |
| PENNE ALLA CONTADINA <sup>1,7</sup><br>LONZA AL LATTE <sup>7</sup><br><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>CAROTE COTTE*<br><br>FRUTTA        | PASTA POMODORO E OLIVE <sup>1,7</sup><br>POLPETTE DI VERDURE <sup>1,7</sup><br><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>SPINACI COTTI/BIETE*<br><br>FRUTTA  | PASTA AL PESTO ALLA GENOVESE <sup>1,8</sup><br>CROCCHETTE DI PESCE (merluzzo) <sup>1,3,4,14</sup><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio),<br>CAVOLFIORE*<br><br>FRUTTA | SPAGHETTI ALLA CARBONARA <sup>1,7</sup><br>CARNE TONNATA <sup>3,7,14,2,4</sup><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>FINOCCHIO COTTO*<br><br>FRUTTA | GNOCCHI AL POMODORO <sup>1</sup><br>FILETTO DI PLATESSA ALLA MUGNAIA* <sup>1,7,4,14,2</sup><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>ZUCCHINE*<br><br>FRUTTA | PENNE AL SALMONE <sup>1,2,4,14</sup><br>CROCCHETTE DI RICOTTA* <sup>7,1</sup><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br><br>CAROTE COTTE*<br>FRUTTA | PASTA AL FORNO (formaggio e funghi*) <sup>1,7</sup><br>STINCO AL FORNO (suino)<br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>BIETA*<br>FRUTTA |
| CENA                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                            |
| LUNEDI'                                                                                                                                              | MARTEDI'                                                                                                                                                       | MERCOLEDI'                                                                                                                                                              | GIOVEDI'                                                                                                                                                 | VENERDI'                                                                                                                                                       | SABATO                                                                                                                                               | DOMENICA                                                                                                                                   |
| ZUPPA DI VERDURA* CON CROSTINI <sup>1,3,7,9</sup><br><br>UOVO FRITTO <sup>3</sup><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>ZUCCHINE*<br><br>FRUTTA | CREMA DI PORRI E PATATE <sup>7,9</sup><br>INVOLTINI<br>PROSCIUTTO E FORMAGGIO <sup>7</sup><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>FAGIOLINI*<br><br>FRUTTA | MINESTRA DI LEGUMI <sup>7,9</sup><br>ROAST BEEF*<br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br><br>CAROTE COTTE*<br><br>FRUTTA                                             | MINESTRA<br><br>BASTONCINI DI PESCE* (merluzzo) <sup>1,3,4,7,14,2</sup><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br><br>BROCCOLETTI*<br><br>FRUTTA        | PASSATO DI VERDURA* <sup>7</sup><br><br>CAPRESE <sup>7</sup><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br><br>SPINACI COTTI/BIETE*<br><br>FRUTTA                 | MINESTRA CON ZUCCHINE* <sup>1,7</sup><br>PIZZA <sup>1,7</sup><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br><br>CAVOLFIORE*<br>FRUTTA                   | MINISTRINA IN BRODO <sup>1,7</sup><br>PROSCIUTTO COTTO<br><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>CAROTE COTTE*<br><br>FRUTTA          |

### NOTA

Nel rispetto delle preparazioni del giorno

durante il pranzo sono sempre presenti: pasta corta con il sugo del giorno frullato, minestra in brodo, carne macinata o frullata, verdura frullata, purè, formaggi misti (grana a pezzi e formaggi molli)

Durante la cena sono sempre presenti: minestra in brodo, prosciutto frullato o carne frullata, formaggi misti (grana a pezzi e formaggi molli) salumi misti (prosciutto, salame, mortadella) e verdura frullata.

La frutta è presente sotto forma di macedonia (a pezzi) oppure come frutta cotta. Inoltre, oltre alla frutta è presente yogurt e mousse di frutta. Alla sera viene fornita in proporzione più frutta cotta rispetto alla cruda.

LISTA ALLERGENI la numerazione del menù identifica un allergene: 1= glutine; 2= crostacei; 3= uova; 4= pesce; 5= arachidi; 6= soia; 7= latte; 8= frutta secca; 9= sedano; 10= senape; 11= sesamo; 12= anidride solforosa; 13= lupini; 14= molluschi.



# MENU' PRIMAVERA ESTATE 2025 DANTE CUSI1° SETTIMANA DIETA VEGETARIANA

| PRANZO                                                           |                                                                                     |                                                                                                                             |                                                                                              |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNEDI'                                                          | MARTEDI'                                                                            | MERCOLEDI'                                                                                                                  | GIOVEDI'                                                                                     | VENERDI'                                                                                                                                   | SABATO                                                                                                                                                  | DOMENICA                                                                                                                              |
| PASTA AL POMODORO <sup>1,7</sup><br>LEGUMI ALL'OLIO*             | PASTA ALLA BOSCAIOLA <sup>1,7</sup><br>CAPRESE <sup>7</sup>                         | PASTA PISELLI E POMODORO <sup>1,7</sup><br>FORMAGGIO MOLLE <sup>7</sup>                                                     | PASTA ALLE MELANZANE <sup>1,7</sup><br>COTOLETTA DI PESCE <sup>1,3,7,14</sup>                | PASTA CON SUGO DI TONNO <sup>1,7,2,4,14</sup><br>POLPETTE DI VERDURE* <sup>1,3,7</sup><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)             | GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO <sup>1,7</sup><br>INVOLTINI SOLO FORMAGGIO <sup>7</sup><br>BROCCOLETTI*<br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>FRUTTA | CRESPELLE SOLO FORMAGGIO <sup>1,3,7</sup><br>LEGUMI AL POMODORO<br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>PATATE AL FORNO*<br>FRUTTA |
| INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>BROCCOLETTI*             | INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>CAROTE COTTE*                               | INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>SPINACI COTTI*                                                                      | INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>ZUCCHINE*                                            | INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)                                                                                                       | INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)                                                                                                                    | INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)                                                                                                  |
| FRUTTA                                                           | FRUTTA                                                                              | FRUTTA                                                                                                                      | FRUTTA                                                                                       | FRUTTA                                                                                                                                     | FRUTTA                                                                                                                                                  | FRUTTA                                                                                                                                |
| CENA                                                             |                                                                                     |                                                                                                                             |                                                                                              |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                       |
| LUNEDI'                                                          | MARTEDI'                                                                            | MERCOLEDI'                                                                                                                  | GIOVEDI'                                                                                     | VENERDI'                                                                                                                                   | SABATO                                                                                                                                                  | DOMENICA                                                                                                                              |
| ZUPPA DI VERDURA* <sup>7,9</sup><br>FORMAGGIO MOLLE <sup>7</sup> | MINESTRA DI CECI <sup>7</sup><br>BASTONCINI DI PESCE (merluzzo) <sup>1,2,4,14</sup> | MINESTRA DI FINOCCHIO<br>SFORMATO PATATE E VERDURE* <sup>1,3,6,7</sup><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>PISELLI * | CREMA DI CIPOLLE E PATATE<br>FORMAGGI<br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>CAVOLFIORE* | PASSATO DI VERDURA* <sup>7</sup><br>CON CROSTINI <sup>1</sup><br>MERLUZZO AGLI AROMI<br>FAGIOLINI*<br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio) | VELLUTATA DI ZUCCA* <sup>7</sup><br>PIZZA <sup>1,7</sup><br>TRIS DI VERDURE*<br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>FRUTTA                          | MINESTRA DI LEGUMI <sup>1</sup><br>UOVA SODE <sup>3</sup><br>FINOCCHIO*<br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>FRUTTA             |
| INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>SPINACI COTTI/BIETE*     | INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>FINOCCHIO*                                  | INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>PISELLI *                                                                           | INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>CAVOLFIORE*                                          | INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)                                                                                                       | INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)                                                                                                                    | INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)                                                                                                  |
| FRUTTA                                                           | FRUTTA                                                                              | FRUTTA                                                                                                                      | FRUTTA                                                                                       | FRUTTA                                                                                                                                     | FRUTTA                                                                                                                                                  | FRUTTA                                                                                                                                |

## NOTA

Nel rispetto delle preparazioni del giorno

durante il pranzo sono sempre presenti: pasta corta con il sugo del giorno frullato, minestra in brodo vegetale, verdura frullata, purè, formaggi misti (grana a pezzi e formaggi molli)

Durante la cena sono sempre presenti: minestra in brodo, formaggi misti (grana a pezzi e formaggi molli) e verdura frullata.

La frutta è presente sotto forma di macedonia (a pezzi) oppure come frutta cotta. Inoltre, oltre alla frutta è presente yogurt e mousse di frutta. Alla sera viene fornita in proporzione più frutta cotta rispetto alla cruda.

LISTA ALLERGENI la numerazione del menù' identifica un allergene: 1= glutine; 2= crostacei; 3= uova; 4=pesce; 5= arachidi; 6= soia; 7= latte; 8= frutta secca; 9= sedano; 10= senape; 11= sesamo; 12=anidride solforosa; 13= lupini; 14= molluschi.

Gli alimenti contrassegnati dal simbolo asterico (\*), si intendo preparazioni che contengono alimenti surgelati.

FONDAZIONE DANTE CUSI ONLUS  
GAMBARA (BS) - 7004 19899  
IL RESPONSABILE SANITARIO  
Dra.ssa CLAUDIA GIACORINI  
C.F.: 02574180984  
TEL. 030 9956211

# MENU' PRIMAVERA ESTATE 25 DANTE CUSI2° SETTIMANA DIETA VEGETARIANA

| PRANZO                                                                                                                             |                                                                                                                                   |                                                                                                                      |                                                                                                                    |                                                                                                                                |                                                                                                                         |                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNEDI'                                                                                                                            | MARTEDI'                                                                                                                          | MERCOLEDI'                                                                                                           | GIOVEDI'                                                                                                           | VENERDI'                                                                                                                       | SABATO                                                                                                                  | DOMENICA                                                                                                                            |
| RIGATONI al pomodoro 1,7,9<br>UOVA STRAPAZZATE<br><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>ZUCCA*<br><br>FRUTTA                 | PASTA ALLE VERDURE<br><br>PESCE* AGLI AROMI<br><br>BIETA*<br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br><br>FRUTTA                   | GNOCCHI AL POMODORO 1<br>TONNO ALL'OLIO4,2<br><br>CAVOLFOIRE*<br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br><br>FRUTTA  | PASTA POMODORO E OLIVE 1<br>LEGUMI ALL'OLIO<br>CAROTE COTTE*<br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br><br>FRUTTA | PASTA ALLE VONGOLE 1,2,4,14<br>CROCCHETTE DI PESCE 1,2,4,14<br><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>ZUCCHINE*<br>FRUTTA | FUSILLI ALLA CREMA DI FORMAGGI 1,7<br>FORMAGGIO MOLLE7<br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>CAVOLFOIRE*<br>FRUTTA | LASAGNE AI CARCIOFI* 1,3,7,8,9<br>LEGUMI ALL'OLIO AL POMODORO<br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>PATATE AL FORNO*<br>FRUTTA |
| CENA                                                                                                                               |                                                                                                                                   |                                                                                                                      |                                                                                                                    |                                                                                                                                |                                                                                                                         |                                                                                                                                     |
| LUNEDI'                                                                                                                            | MARTEDI'                                                                                                                          | MERCOLEDI'                                                                                                           | GIOVEDI'                                                                                                           | VENERDI'                                                                                                                       | SABATO                                                                                                                  | DOMENICA                                                                                                                            |
| PASSATO DI CECI CON CROSTINI 1,7<br>POLPETTE DI VERDURE<br><br>CAROTE COTTE*<br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br><br>FRUTTA | MINESTRA DI VERDURE* CON CROSTINI 1<br>FORMAGGIO MOLLE7<br><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>BROCCOLETTI*<br><br>FRUTTA | VELLUTATA PATATE E CAROTE 7<br>FORMAGGIO MOLLE7<br>BOCCOLETTI*<br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br><br>FRUTTA | SEMOLINO 1,7<br>FORMAGGI 7<br><br>COTTI/BIETE*<br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br><br>FRUTTA               | ZUPPA DI LEGUMI<br>LEGUMI ALL'OLIO<br><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>CAROTE COTTE*<br>FRUTTA                      | RISO E PISELLI<br><br>GATEAU DI PATATE 3,7<br><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>BROCCOLETTI*<br><br>FRUTTA    | MINISTRONE *7<br>TONNO 2,4,14<br><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>CAROTE COTTE*<br><br>FRUTTA                            |

## NOTA

Nel rispetto delle preparazioni del giorno

durante il pranzo sono sempre presenti: pasta corta con il sugo del giorno frullato, minestra in brodo vegetale, verdura frullata, purè, formaggi misti (grana a pezzi e formaggi molli)

Durante la cena sono sempre presenti: minestra in brodo, formaggi misti (grana a pezzi e formaggi molli) e verdura frullata.

La frutta è presente sotto forma di macedonia (a pezzi) oppure come frutta cotta. Inoltre, oltre alla frutta è presente yogurt e mousse di frutta. Alla sera viene fornita in proporzione più frutta cotta rispetto alla cruda.

LISTA ALLERGENI la numerazione del menù' identifica un allergene: 1= glutine; 2= crostacei; 3= uova; 4=pesce; 5= arachidi; 6= soia; 7= latte; 8= frutta secca; 9= sedano; 10= senape; 11= sesamo; 12=anidride solforosa; 13= lupini; 14= molluschi.

Gli alimenti contrassegnati dal simbolo asterico (\*) , si intendo preparazioni che contengono alimenti surgelati.

FONDAZIONE DANTE CUSI ONLUS  
GAMBARA (BS) - Cod. 19899  
IL RESPONSABILE SANITARIO  
D.ssa CLAUDIA GIACOPINI  
C.F.: 00901080984  
TEL. 030 9956211

# MENU' PRIMAVERA ESTATE 2025 DANTE CUSI 3° SETTIMANA DIETA VEGETARIANA

| PRANZO                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNEDI'                                                                                                                                 | MARTEDI'                                                                                                                                                                        | MERCOLEDI'                                                                                                                           | GIOVEDI'                                                                                                                                                   | VENERDI'                                                                                                                                                  | SABATO                                                                                                                                              | DOMENICA                                                                                                                                                             |
| PASTA ALLE ZUCCHINE <sup>1,7</sup><br>FORMAGGIO MOLLE <sup>7</sup><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>FINOCCHI*<br><br>FRUTTA   | PASTA FREDDA<br>POMODORI<br>MOZZARELLA E BASILICO <sup>1,7</sup><br>COTOLETTA DI MERLUZZO* <sup>2,4,14</sup><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>CAROTE COTTE*<br>FRUTTA | PASTA AL PESTO <sup>1,7,8</sup><br>LEGUMI ALL'OLIO<br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br><br>SPINACI COTTI/BIETE*<br><br>FRUTTA | PASTA POMODORO <sup>1</sup> ,<br><br>UOVA CON PISELLI AL POMODORO <sup>3,7</sup><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br><br>BROCCOLETTI*<br><br>FRUTTA | PASTA AL tonno <sup>1,4,2,14</sup><br>CROCCHETTE DI MERLUZZO <sup>1,2,4,14</sup><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br><br>CAVOLFIORE*<br><br>FRUTTA | FARFALLE ALLO ZAFFERANO <sup>1,3,7,8</sup><br>UOVA TRAPAZZATE <sup>3,7</sup><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br><br>ZUCCHINE*<br><br>FRUTTA | Gnocchi al gorgonzola <sup>1,3,7,9</sup><br>Filetto di pesce agli aromi <sup>2,4</sup><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br><br>PATATE AL FORNO*<br><br>FRUTTA |
| CENA                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                      |
| LUNEDI'                                                                                                                                 | MARTEDI'                                                                                                                                                                        | MERCOLEDI'                                                                                                                           | GIOVEDI'                                                                                                                                                   | VENERDI'                                                                                                                                                  | SABATO                                                                                                                                              | DOMENICA                                                                                                                                                             |
| MINESTRA DI RISO E PATATE<br>UOVO FRITTO <sup>3</sup><br><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>SPINACI COTTI/BIETE*<br><br>FRUTTA | MINESTRA DI VERDURE CON CROSTINI* <sup>1,7</sup><br>TORTINO ERBETTE* E FORMAGGIO <sup>1,3,7</sup><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>BROCCOLETTI*<br><br>FRUTTA         | PASSATO DI VERDURA*CON LEGUMI E AVENA<br>FORMAGGI<br><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>CAROTE COTTE*<br><br>FRUTTA         | VELLUTATA DI CECI <sup>7</sup><br><br>TONNO <sup>2,4,14</sup><br><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br><br>BIETA*<br><br>FRUTTA                      | Passato di verdure con crostini* <sup>1,7</sup><br>FORMAGGIO MOLLE <sup>7</sup><br><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br><br>FINOCCHIO*<br>FRUTTA   | MINESTRA<br><br>LEGUMI ALL'OLIO<br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br><br>BROCCOLETTI*<br>FRUTTA                                               | VELLUTATA DI PISELLI*<br><br>LEGUMI ALL'OLIO<br><br>POMODORO <sup>1,7,3</sup><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>CAVOLFIORE*<br><br>FRUTTA                   |

## NOTA

Nel rispetto delle preparazioni del giorno

durante il pranzo sono sempre presenti: pasta corta con il sugo del giorno frullato, minestra in brodo vegetale, verdura frullata, purè, formaggi misti (grana a pezzi e formaggi molli)

Durante la cena sono sempre presenti: minestra in brodo, formaggi misti (grana a pezzi e formaggi molli) e verdura frullata.

La frutta è presente sotto forma di macedonia (a pezzi) oppure come frutta cotta. Inoltre, oltre alla frutta è presente yogurt e mousse di frutta. Alla sera viene fornita in proporzione più frutta cotta rispetto alla cruda.

LISTA ALLERGENI la numerazione del menù' identifica un allergene: 1= glutine; 2= crostacei; 3= uova; 4=pesce; 5= arachidi; 6= soia; 7= latte; 8= frutta secca; 9= sedano; 10= senape; 11= sesamo; 12=anidride solforosa; 13= lupini; 14= molluschi.

Gli alimenti contrassegnati dal simbolo asterico (\*), si intendono preparazioni che contengono alimenti surgelati.

# MENU' PRIMAVERA ESTATE 2025 DANTE CUSI 4° SETTIMANA DIETA VEGETARIANA

| PRANZO                                                                                                                                               |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNEDI'                                                                                                                                              | MARTEDI'                                                                                                                                       | MERCOLEDI'                                                                                                                                                              | GIOVEDI'                                                                                                                                        | VENERDI'                                                                                                                                                     | SABATO                                                                                                                                             | DOMENICA                                                                                                                                    |
| PENNE ALLA CONTADINA <sup>1,7</sup><br>LEGUMI ALL'OLIO<br><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>CAROTE COTTE*<br><br>FRUTTA                    | PASTA POMODORO E OLIVE <sup>1,7</sup><br>POLPETTE DI VERDURE<br><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>SPINACI COTTI/BIETE*<br><br>FRUTTA | PASTA AL PESTO ALLA GENOVESE <sup>1,8</sup><br>CROCCHETTE DI PESCE (merluzzo) <sup>1,3,4,14</sup><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio),<br>CAVOLFIORE*<br><br>FRUTTA | SPAGHETTI AL POMODORO <sup>1</sup><br>FORMAGGIO MOLLE <sup>7</sup><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>FINOCCHIO COTTO*<br><br>FRUTTA    | GNOCCHI AL POMODORO <sup>1</sup><br>FILETTO DI PLATESSA ALLA MUGNAIA* <sup>1,7 4,14</sup><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>ZUCCHINE*<br><br>FRUTTA | PENNE AL SALMONE <sup>1,2,4,14</sup><br>CROCCHETTE DI RICOTTA* <sup>7</sup><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br><br>CAROTE COTTE*<br>FRUTTA | PASTA AL FORNO (formaggio e funghi*) <sup>1,7</sup><br>LEGUMI ALL'OLIO<br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>BIETA*<br>FRUTTA          |
| CENA                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                             |
| LUNEDI'                                                                                                                                              | MARTEDI'                                                                                                                                       | MERCOLEDI'                                                                                                                                                              | GIOVEDI'                                                                                                                                        | VENERDI'                                                                                                                                                     | SABATO                                                                                                                                             | DOMENICA                                                                                                                                    |
| ZUPPA DI VERDURA* CON CROSTINI <sup>1,3,7,9</sup><br><br>UOVO FRITTO <sup>3</sup><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>ZUCCHINE*<br><br>FRUTTA | CREMA DI PORRI E PATATE <sup>7,9</sup><br>FORMAGGIO MOLLE <sup>7</sup><br><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>FAGIOLINI*<br><br>FRUTTA | MINESTRA DI LEGUMI <sup>7,9</sup><br><br>LEGUMI ALL'OLIO<br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br><br>CAROTE COTTE*<br><br>FRUTTA                                     | MINESTRA<br><br>BASTONCINI DI PESCE* (merluzzo) <sup>1,3,4,7,14</sup><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br><br>BROCCOLETTI*<br><br>FRUTTA | PASSATO DI VERDURA*<br><br>CAPRESE <sup>7</sup><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br><br>SPINACI COTTI/BIETE*<br><br>FRUTTA                            | MINESTRA CON ZUCCHINE* <sup>1</sup><br>PIZZA <sup>1,7</sup><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br><br>CAVOLFIORE*<br>FRUTTA                   | MINISTRINA IN BRODO <sup>1</sup><br>FORMAGGIO MOLLE <sup>7</sup><br><br>INSALATA MISTA (lattuga e radicchio)<br>CAROTE COTTE*<br><br>FRUTTA |

## NOTA

Nel rispetto delle preparazioni del giorno

durante il pranzo sono sempre presenti: pasta corta con il sugo del giorno frullato, minestra in brodo vegetale, verdura frullata, purè, formaggi misti (grana a pezzi e formaggi molli)

Durante la cena sono sempre presenti: minestra in brodo, formaggi misti (grana a pezzi e formaggi molli) e verdura frullata.

La frutta è presente sotto forma di macedonia (a pezzi) oppure come frutta cotta. Inoltre, oltre alla frutta è presente yogurt e mousse di frutta. Alla sera viene fornita in proporzione più frutta cotta rispetto alla cruda.

LISTA ALLERGENI la numerazione del menù' identifica un allergene: 1= glutine; 2= crostacei; 3= uova; 4=pesce; 5= arachidi; 6= soia; 7= latte; 8= frutta secca; 9= sedano; 10= senape; 11= sesamo; 12=anidride solforosa; 13= lupini; 14= molluschi.

Gli alimenti contrassegnati dal simbolo asterico (\*), si intendo preparazioni che contengono alimenti surgelati.

FONDAZIONE DANTE CUSI ONLUS  
GAMBARA (BS) - Tel. 030 9956211  
IL RESPONSABILE SANITARIO  
Dr.ssa CLAUDIA GIACOPINI  
C.F.: 030 9956211